PREPARAÇÃO PARA EXAME - PLENVU®

Colonoscopia **MANHÃ**

Vir acompanhado (não deve conduzir)

Trazer eletrocardiograma, análises ao sangue, exames anteriores e medicamentos que esteja a tomar.

1 - DIETA:

► **Nos 3 dias antes do exame**:

- Faça uma dieta ligeira, sem resíduos.
- Não coma fruta, frutos secos, legumes, saladas, sopa, feijão, grão, ervilhas, favas ou cereais, **marmeladas e compotas. Não ingira medicamentos contendo ferro.**
- **Pode comer: peixe ou carne acompanhado de batata, massa ou arroz.**

► **Na véspera do exame:**

- Para o **Regime de administração apenas de manhã** pode jantar sopa simples e/ou iogurte simples (que deve estar terminado aproximadamente às 20:00h). Só pode consumir líquidos simples desde a seguir ao jantar da noite anterior ao procedimento clínico

2 – PREPARAÇÃO:

- **Adquira o PLENVU® na farmácia**

1ª Toma de PLENVU® às 18h (Véspera do exame)

Abra a embalagem exterior e retire a **saqueta da Dose 1 em** 500 ml de água fresca e beba em ao longo de 45 minutos. Tente beber um copo a cada 10 a 15 minutos.

Em seguida, beba no mínimo, ½ litro de água, chá, sumo sem polpa ou refrigerante sem gás.

2ª Toma de PLENVU® às 20h (Véspera do exame)

Deite o conteúdo da **Saqueta A Dose 2 e da Saqueta B Dose 2** em 500 ml de agua fresca e beba em ao longo de 45 minutos. Tente beber um copo a cada 10 a 15 minutos.

Em seguida, beba no mínimo, ½ litro de água, chá, sumo sem polpa ou refrigerante sem gás

- Continue a beber líquidos simples antes, durante e após ter tomado PLENVU® a fim de ajudar a prevenir a perda de fluidos (desidratação). É importante que beba as quantidades adicionais de líquidos simples prescritas.
- São exemplos de líquidos simples a água, caldos, tisanas, chá preto ou café (sem leite), refrigerantes/concentrado de fruta diluído e sumos de fruta simples (sem polpa).
- Podem ser bebidos mais líquidos simples antes, durante e depois de tomar PLENVU® mas deve parar de beber 1-2 horas antes do seu procedimento clínico. Beber líquidos simples ajudará a prevenir a perda de fluidos (desidratação).
- É fundamental que beba as quantidades de líquidos indicadas e que cumpra ao pormenor as indicações. Se não o fizer há uma grande possibilidade de o médico não conseguir identificar possíveis lesões que necessitem de tratamento. Uma limpeza deficiente pode obrigar a uma nova marcação para repetição do exame.

Importante:

- **Não beba álcool, leite, nada com cor vermelha ou roxa (por exemplo, groselha) ou outras bebidas contendo polpa.**
- **Não coma enquanto tomar Plenvu e até depois do seu procedimento clínico.**

O consumo de todos os líquidos deve terminar pelo menos:

- duas horas antes do procedimento clínico quando sobre anestesia geral, ou
- uma hora antes do procedimento clínico sem anestesia geral.

Nome _____

Exame marcado para o dia _____/_____/_____ Hora prevista:_____ Horas

Nota: Deve comparecer no dia marcado cerca de 15 minutos antes da hora prevista